



Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

„Von zahmen Löwen und wilden Mäusen“

Soziale und emotionale Entwicklung von Kindern von 3-6 Jahren verstehen lernen und annehmen können

Im Familienalltag stellt die Entwicklung der Emotionen und das daraus resultierende Verhalten von Kindern oft eine große Herausforderung dar. Lernen Sie, Ihre Kinder in ihrer sozialen und emotionalen Entwicklung einfühlsam zu begleiten und zu unterstützen. In diesem Kurs erhalten Sie praktische Tipps und Werkzeuge, um die Wahrnehmung und Konzentration Ihrer Kinder zu fördern, Selbstvertrauen und Emotionsregulation zu begleiten sowie Regeln und Grenzen im Alltag effektiv einzusetzen und durchzuhalten. Kommen Sie mit anderen Eltern ins Gespräch und finden Sie gemeinsam Lösungen für die Herausforderungen des Alltags. Wir freuen uns darauf, Sie auf diesem Weg zu begleiten.

Kursinhalte:

In drei Terminen gliedert sich der Kurs auf in:

1. Die Wahrnehmung: Differenzierung der Wahrnehmungsleistungen, Aufbau und Lenken von Aufmerksamkeit und Konzentration, fördernde und störende Umfeldfaktoren
2. Die Entwicklung der sozial-emotionalen Kompetenzen- Aufbau von Selbstregulation- Umgang mit Aggressionen und Unruhe erlernen
3. Regeln und Grenzen im Alltag – vorgeben, einhalten und einfordern lernen

1. Termin: 08.10.2025 von 19:00 – 20:30 Uhr - 2. Termin: 15.10.2025 von 19:00 – 20:30 Uhr
3. Termin: 22.10.2025 von 19:00 – 20:30 Uhr

Durchgeführt wird der Kurs von:

Heidi Hahn: Erzieherin und Kindheitspädagogin

Karin Dresel: Physiotherapeutin, Fachlehrerin für Sport und Textiles Werken

Kosten:

Finanzierung über STÄRKE bei Vorliegen der Voraussetzungen (zu besonderen Lebenslagen zählen Familien in Trennung/ Scheidung, Alleinerziehend, Krankheit bzw. Behinderung in der Familie, Mehrlingsversorgung, Migration, Pflege- und Adoptiv-familie, prek. finanz. Verhältnisse, frühe Elternschaft u.a.)

Für Selbstzahler: 35 Euro

Anmeldung unter: sabine.pomnitz@sonnenhaus-praxis.de oder telefonisch unter 01573/3259129

Praxis Sonnenhaus, Goethestraße 6, 76437 Iffezheim

